

[Инструкция Магне-В6 Антистресс таблетки, покрытые пленочной оболочкой, №60 \(15x4\)](#)

ВНИМАНИЕ! Вся информация взята из открытых источников и предоставляется исключительно в ознакомительных целях.

Магне-В6 Антистресс таблетки, покрытые пленочной оболочкой, №60 (15x4)



Действующее вещество: Витамины группы В в комбинации с минеральными веществами

Лекарственная форма: Таблетки

Фармакотерапевтическая группа: Витамины. Комплекс витаминов группы В с минералами.

Состав

действующие вещества: магний, пиридоксин;

1 таблетка содержит магния цитрата безводного 618,43 мг (что соответствует 100 мг магния) и пиридоксина гидрохлорида (витамина В₆) 10 мг;

вспомогательные вещества: лактоза безводная, макрогол 6000, магния стеарат;

оболочка: гипромеллоза, макрогол 6000, титана диоксид (Е 171), тальк.

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Основные физико-химические свойства: белые, овальные таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Фармакотерапевтическая группа

Комплекс витаминов группы В с минералами.

Код АТХ А11Е С.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика.

Магний является катионом, который в основном находится внутри клеток. Магний снижает возбудимость нейронов и нейромышечную передачу, он принимает участие во многих ферментативных процессах.

Магний является важной составляющей тканей организма: кости скелета содержат половину всего количества магния, находящегося в организме.

Концентрация магния в сыворотке от 12 до 17 мг/л (1-1,4 мэкв/л или 0,5-0,7 ммоль/л) указывает на дефицит магния; ниже 12 мг/л (1 мэкв/л или 0,5 ммоль/л) – на тяжелый дефицит магния.

Недостаточность магния может быть:

- первичной, в связи с метаболической патологией (хроническая врожденная гипомагниемия);
- вторичной, в связи с:

недостаточным потреблением магния с едой (тяжелая недостаточность питания, хроническое злоупотребление алкоголем, исключительно парентеральное питание),

нарушением всасывания магния в желудочно-кишечном тракте (хроническая диарея, фистулы желудочно-кишечного тракта, гипопаратиреозидизм),

чрезмерными потерями магния почками (канальцевые нарушения, тяжелая полиурия, злоупотребление диуретиками, хронический пиелонефрит, первичный гиперальдостеронизм, лечение цисплатином).

Пиридоксин, коферментный фактор, участвует в большинстве метаболических процессов.

Фармакокинетика.

Часть магниевых солей пассивно абсорбируется в кишечнике. Степень абсорбции зависит от растворимости соли. Всасывания солей магния в пищеварительном тракте не превышает 50%. Выводится магний в основном с мочой.

В организме пиридоксин подвергается окислению до пиридоксалу или аминуванню к пиридоксамину. В результате дальнейшего фосфорилирования образовывается фосфат пиридоксалу. Эта форма пиридоксина является метаболически активной.

Показания

Симптоматическое лечение дефицита магния в организме.

Это лекарственное средство содержит магний.

Комбинация нескольких нижеперечисленных симптомов может свидетельствовать о недостаточности магния в организме:

- повышенная возбудимость, раздражительность, тревожность, преходящая слабость, незначительные нарушения сна,

- признаки тревожности, которые проявляются желудочно-кишечными спазмами или усиленным сердцебиением (при отсутствии сердечных заболеваний),
- мышечные судороги, ощущение покалывания в мышцах.

Назначение магния может помочь уменьшить или устранить эти симптомы.

Если через месяц применения лекарственного средства симптомы не уменьшаются, продолжение лечения нецелесообразно.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к любому компоненту препарата. Тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина < 30 мл/мин). Детский возраст до 6 лет. Фенилкетонурия. Гипермагниемия, гипервитаминоз витамина В₆, миастения гравис. Атриовентрикулярная блокада, тяжелая артериальная гипотензия. Одновременное применение с леводопой (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий»). Диарея.

Особые меры безопасности

Это лекарственное средство содержит лактозу. В связи с этим не рекомендуется применять его пациентам, которые имеют непереносимость галактозы, дефицит лактазы Лаппа, а также синдром мальабсорбции глюкозы или галактозы (редкие наследственные состояния).

Информация для больных сахарным диабетом: таблетки, покрытые пленочной оболочкой, могут содержать **сахарозу** в качестве вспомогательного вещества.

Злоупотребление пиридоксином может обусловить развитие сенсорной нейропатии при условии его приема в высоких дозах (>200 мг/сутки) в течение длительного периода времени (то есть в течение нескольких месяцев или лет). Этот эффект обычно имеет обратимый характер и исчезает после прекращения приема препарата.

При умеренной почечной недостаточности необходимо принимать меры для предотвращения возникновения гипермагниемии.

Если после одного месяца лечения не наблюдается улучшения состояния, препарат следует отменить.

В случае одновременного дефицита кальция необходимо сначала корректировать дефицит магния, а потом дефицит кальция.

Меры предосторожности при применении

ЭТО ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ СТАРШЕ 6 ЛЕТ.

Пациентам с умеренной почечной недостаточностью следует принимать меры, направленные на предупреждение любых рисков, связанных с гипермагниемиею.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Противопоказанные комбинации.

Следует избегать одновременного применения с леводопой, поскольку при этом действие леводопы ингибируется, когда ее применение не сопровождается приемом ингибиторов периферической допа-декарбоксилазы. Применение пиридоксина в любых количествах не показано, если прием леводопы не сопровождается приемом ингибиторов допа-декарбоксилазы.

Комбинации, которые не рекомендуются.

Препараты, содержащие фосфатные или кальциевые соли, поскольку они препятствуют всасыванию магния из кишечника.

Комбинации, которые следует принимать во внимание.

Пероральные тетрациклины и Магне В₆[®] Антистресс необходимо принимать с интервалом не менее 3 часов, поскольку магний подавляет абсорбцию тетрациклинов.

Препараты магния ослабляют действие пероральных антикоагулянтов и уменьшают усвоение железа.

Диуретики увеличивают выведение магния с мочой.

Применение гидрализина, изониазида, пеницилламина и пероральных контрацептивов увеличивает потребность в витамине В₆.

Особенности применения

Применение в период беременности или кормления грудью.

Беременность. Достаточное количество данных относительно клинического применения препарата беременным женщинам не выявил фетотоксического или эмбриотоксического действия препарата. Таким образом, применение магния в период беременности возможно только в случае необходимости после консультации с врачом.

Период кормления грудью. Каждая из действующих веществ препарата в отдельности (и магний, и витамин В₆) не противопоказаны в данный период. Учитывая ограниченные доказательные данные, доступные на сегодня, относительно применения максимальной рекомендуемой суточной дозы витамина В₆ в период кормления грудью, рекомендуется назначать не более 20 мг/сутки витамина В₆.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами. Не влияет.

Способ применения и дозы

Таблетки необходимо глотать целыми, запивая 1 стаканом воды.

Для взрослых пациентов: 3-4 таблетки в сутки, по 2 или 3 приема во время еды.

Для детей в возрасте от 6 лет (с массой тела примерно от 20 кг): 10-30 мг/кг массы тела в сутки (0,4-1,2 ммоль/кг массы тела в сутки) или 2-4 таблетки в сутки, за 2 или 3 приема во время еды. Обычная продолжительность лечения составляет один месяц.

Дети. Препарат применяют детям в возрасте от 6 лет. Для применения детям в возрасте до 6

лет доступны соответствующие лекарственные формы.

Передозировка

Обычно пероральная передозировка магния не вызывает токсических реакций при нормальной функции почек. Однако интоксикация магнием может развиваться в случае почечной недостаточности.

При применении препарата в высоких дозах и в течение длительного периода может возникнуть сенсорная нейропатия, которая может проявляться такими симптомами: онемение, нарушение восприятия положения, вибрации нижних конечностей, прогрессирование сенсорной атаксии (нарушения координации).

Симптомы передозировки зависят от уровня магния в сыворотке крови. При передозировке могут наблюдаться падение артериального давления, тошнота, рвота, угнетение функций ЦНС, замедление рефлексов, аномалии ЭКГ, дыхательная недостаточность, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурия.

Лечение передозировки: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Побочные реакции

Аллергические реакции, понос, тошнота, рвота, боль в животе, кожные реакции, в том числе зуд и крапивница.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте. Хранить при температуре не выше 30 °С.

Упаковка

№ 60 (15x4): по 15 таблеток в блистере; по 4 блистера в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Санофи Винтроп Индастриа, Франция.

ХИНОЇН Завод Фармацевтических и Химических Продуктов Прайвит Ко. Лтд., Венгрия.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности.

56 рут де Шуази о Бак, 60205 Компьень, Франция.

2112 Верешедьхаз, Леваи в. 5, Венгрия.

Заявитель

ООО «Санофи-Авентис Украина», Украина.

Внимание! Текст описания препарата "Магне-В6 Антистресс таблетки, покрытые пленочной оболочкой, №60 (15x4)" предоставлен для общей информации и ознакомления и является упрощённым вариантом официальной аннотации к лекарству. Перед приобретением и использованием препарата обязательно обратитесь к врачу и получите профессиональные рекомендации. Данный текст размещён на портале сугубо для ознакомительных целей и не может служить основанием для самолечения. Только врач может выносить решение о назначении того или иного лекарства, определять дозу и график приёма.